



**Evangelische  
Behindertenseelsorge  
Gießen**

## **Trauerarbeit mit Menschen mit geistiger Behinderung (nach Erik Bosch)**

Pfarrer Armin Gissel



Evangelische  
Behindertenseelsorge  
Gießen

- **Visualisieren**

Pfarrer Armin Gissel



- **Visualisieren**
- Eine Sache sichtbar machen, ihr ein Gesicht geben. Ein Bild schaffen, um eine konkrete Vorstellung zu bekommen.
- *Ein Foto des verstorbenen Mitbewohners an einem wohl ausgewählten Platz (z.B. Wohnzimmer der Wohnstätte) aufstellen, dazu Blumen, eine Kerze etc. Bei bestimmten Gelegenheiten (an einem bestimmten Wochentag, zum Geburtstag des Verstorbenen, bei christlichen Festen) dort über den Toten reden, ans Grab gehen.*

Pfarrer Armin Gissel



- **Konkretisieren**

Pfarrer Armin Gissel



- **Konkretisieren**
- Dem Abstrakten Begriff „Tod“ eine Kontur geben, in eine konkrete Form bringen. Das Unbenennbare benennbar machen.
- *Den Toten berühren, fühlen, dass er kalt ist. Den Menschen mit geistiger Behinderung alles mitmachen lassen, z.B. Abschied nehmen am offenen Sarg, das leere Bett sehen, den nun freien Platz im Wohnzimmer nun bewusst wahrnehmen lassen.*

Pfarrer Armin Gissel



- **Symbolisieren**

Pfarrer Armin Gissel



- **Symbolisieren**
- Symbole helfen beim Erinnern, können Gefühle betonen und verdeutlichen. Symbole sind Zeichen, die verdichten und mit denen ein bedeutungsvoller Sachverhalt in seinem Kern wiedergegeben wird.
- *Grab, Elternhaus, Foto, Kerze, die Lieblingsblume - Symbole helfen, die Vergangenheit im Hier und Heute zu bewahren. Im Gespräch mit der Gruppe finden sich immer Symbole, die im Blick auf den Verstorbenen geeignet sind.*

Pfarrer Armin Gissel



- **Ritualisieren**

Pfarrer Armin Gissel



- **Ritualisieren**
- Mit Ritualen kann man von einer Wirklichkeit in eine andere wechseln. Rituale erleichtern den Umgang mit der Wirklichkeit. Emotionen können durch Rituale kanalisiert und geordnet werden. Rituale helfen, das zu meistern, was uns überkommt, es zu verarbeiten, ihm auf gewisse Weise einen Ort zu geben.
- *Gestaltung der Trauerfeier mit dem Lieblingslied des Verstorbenen / Besuch des Friedhofs zu bestimmten Gedenktagen / Zubereiten des Lieblingsgerichts des Verstorbenen an einem bestimmten Tag etc.*

Pfarrer Armin Gissel

