



## Ein Mann, ein Schwert – Kraftvoll und entschieden leben

Ein Wochenende für Männer im Kloster Frauenberg in Fulda

Freitag, 21., 17 Uhr bis Sonntag, 23. Februar 2014, 13 Uhr

Die heutige Zeit in ihren Anforderungen ist für viele Männer beruflich wie privat eine große Herausforderung. Das Leben eines Mannes wird dann oft beherrscht von Leistungsstress und Spannungen, aber auch von gärenden Konflikten und Unklarheit.

In diesem Schwertseminar kommen wir Männer in Kontakt mit Qualitäten wie Klarheit, Eigenständigkeit, Selbst-Bewusstsein und Direktheit. Das Üben mit dem Schwert hilft uns, bisher zurückgehaltene Lebenskräfte „frei zu schneiden“. Der Mut, auf die innere Stimme zu hören und der eigenen Intuition zu folgen, wird so gestärkt. Effektive Körperübungen unterstützen uns, kraftvoll, entschieden und körperbewusst zu leben und in uns die Gegenwart Gottes wahrzunehmen. Das Schwert als archetypisches Symbol für Macht und Stärke dient dabei dem Einüben eines kraft- und friedvollen Umgangs mit sich selbst und der Welt. Ein Schwert für jeden Teilnehmer wird zur Verfügung gestellt. Das Seminar ist geeignet für Neueinsteiger und Fortgeschrittene.

<b>Veranstaltungsort:</b>	Franziskanerkloster Frauenberg, 36037 Fulda
<b>Termin:</b>	Freitag, 21. Februar 2014, 17:00 Uhr, bis Sonntag, 23. Februar 2014, 13:00 Uhr
<b>Teilnehmergebühr:</b>	135 € (einschl. Unterkunft im Einzelzimmer/DU/WC u. Verpflegung)
<b>Leitung:</b>	Thorsten Karas, Lehrer für Schwertarbeit, Freiburg Pfarrer Dr. Freimut Schirmacher, Referat Erwachsenenbildung
<b>Anmeldungen:</b>	Landeskirchenamt, Referat Erwachsenenbildung, Wilhelmshöher Allee 330, 34131 Kassel, T. 0561 9378 283, F: 9378 417, Mail: <a href="mailto:Erwachsenenbildung@ekkw.de">Erwachsenenbildung@ekkw.de</a> bis 8. Januar 2014

