

KLOSTER GERMERODE

2023



Erfahrungsräume

## sinnvoll tagen

### INHALTSVERZEICHNIS

#### pilgern und reisen

Tagespilgern	2.2. / 13.5. / 3.6.	8
Pilgertage	1.-5.5.	17
Slowenien Reise	12.-21.5.	34
Frauenpilgerweg	1.-6.8.	21

#### klösterlich und alltäglich

fasten	23.2.-1.3.	9
beten	3.-5.3.	10
vergeben	10.-12.3	12
säen & ernten	28.-30.3. & 25.-27.9.	13,29
Herzensgebet	26.-27.4.	16
gregorianisch singen	13.-16.7.	19
schweigen	17.-19.11.	32

#### Schöpfung und Gestaltung

Männerspirit	2.2. / 13.5. / 3.6.	35
Männerseminar	15.-17.12.	35
Ostern feiern	11.-14.4.	14
Frühlingsretreat	21.-23.4.	15
Spiritualität	8.-11.5.	18
Übergänge	15.-17.9.	26
Herbstretreat	22.-24.9.	28
Glauben „geboren“	6.-8.10.	30
Scriptorium	23.-27.10.	31

#### Kloster für Kinder

Entdeckungen	28.-31.8.	24
--------------	-----------	----

#### Sommerkurs 2023

Wege der Mystik	2.-6.8.	22
-----------------	---------	----

#### Informationen

anmelden - Klosterteam - Klosterküche	36-37
Referent:innen und Impressum	38-39
Unterstützung des Klosters	40



Das Tagungs- und Gästehaus Kloster Germerode bietet über das Kursprogramm hinaus Möglichkeiten an, um zu

#### tagen

Sie können den Meißnersaal oder das ganze Haus für eigene Tagungen buchen und hier Ruhe und Konzentration für Ihre Anliegen finden.

#### übernachten

Sie suchen eine Übernachtungs- und Begegnungsmöglichkeit für eine Gruppe, dann bieten wir Ihnen gute Möglichkeiten.

#### feiern

Sie brauchen einen Ort für eine Familienfeier oder ein Freundestreffen? Im Gästehaus finden Sie Raum und Behaglichkeit, eine Selbstversorgerküche oder die Möglichkeit, sich biologisch-nachhaltig bekochen zu lassen.

#### erholen

Sie sehnen sich nach einer Auszeit, um mit sich in Einklang zu kommen, die Seele baumeln zu lassen und Kraft zu schöpfen. Gruppen und Einzelgäste sind herzlich willkommen! Wir bieten, wenn gewünscht, eine vertraulich-seelsorgliche Begleitung an.

*Ihr Klosterteam Germerode*



Ich stehe im Klostergarten, die Sonne im Rücken, mein Blick auf die Rückwand des Refektoriums gerichtet. Eine Kletterrose findet Halt an dem rauhen Mauerwerk.

Was diese alten Steine alles erzählen könnten? Weiter rechts der Turm der ehrwürdigen Klosterkirche.

Die Turmuhr schlägt. Ansonsten ist nur das Zwitschern der Vögel zu hören. Stille um mich herum – und Weite. Linkerhand zeigt sich der komplette Bergrücken des Meißners. Ruhig liegt er da, wie ein schlafender Riese. Hinter mir Äcker. Der Garten geht nahtlos in die Landschaft über.

Ich durchschreite den Garten und betrete die Kirche durch den Westeingang. Säulen mit ornamentalen und floralen Kapitellabschlüssen säumen den Weg in die Kirche.

Im Kirchinnenraum entfaltet sich die geerdete Schönheit der Romanik. Der Blick wird zugleich auf den Altarraum gelenkt. Hier konzentriert sich das Licht. Hier klingt jeder Ton fast wie von selbst, verstärkt und getragen durch die wunderbare Akustik. Den erhabenen Chorraum verlassend führt linker Hand eine Treppe in die Krypta.

Verborgener Raum im wahrsten Sinne des Wortes. Säulenfundament. Archaische Schönheit im dämmrigen Zwiellicht. Eine unscheinbare Tür führt nach draußen auf den Hof. Tageslicht empfängt die Augen, und Stimmen und Lachen dringen an mein Ohr.

Da scheint was los zu sein. Leben im Fachwerkgebäude nebenan. Das Tagungshaus. Ein Gäste- und Seminarhaus für Gruppen.

Sie sind herzlich eingeladen, an diesen besonderen Ort zu kommen und Erfahrungsräume des Glaubens zu entdecken und zu erleben: In der Stille, im Tönen und Singen, im Gespräch mit anderen, im Ankommen bei sich selbst, im Gespräch mit Gott, in Feier und Gottesdienst, in der Meditation, in der Bewegung, beim Pilgern, bei Kalligraphie oder der Arbeit im Garten, während einer Kräuterwanderung, im Tanz...

Die romanische Klosterkirche und die wunderbare Landschaft bergen Erfahrungsräume des Glaubens und geben ihnen Raum und Zeit.

Seien Sie herzlich willkommen!

*Ihre Frauke Leonhäuser, Pfarrerin*



1983 wurde eine neue Seite im Buch der Geschichte des Klosters Germerode aufgeschlagen: Die „Gesellschaft zur Erhaltung der Klosteranlage Germerode“ wurde als Verein gegründet. Waren es zunächst 23 mutige Gründungsmitglieder, so hatte der Verein wenige Jahre später 350 Mitglieder. In siebenjähriger Bauzeit gelang es, das so gut wie verfallene Domänenpächterhaus in eine Tagungsstätte umzubauen. Zahlreiche Institutionen, Vereine, Spender, Freiwillige, auch viele Jugendliche, haben dazu beigetragen. Insgesamt hat der Bau 3,8 Millionen DM gekostet.

Am 6. Mai 1990 konnte die Einweihung gefeiert werden. Zum Klosterfest 1994 erschien die lesenswerte Monografie von Professor Dr. Johannes Schilling „Kloster Germerode: Geschichte - Baugeschichte - Gegenwart“.

1992 begann die Geschichte der Pfarr- und Studienleiterstelle an der Ev. Tagungsstätte in Germerode und ihrer Stelleninhaber\*innen bis heute. In diese Zeit fällt auch der Bau eines modernen weiteren Klostergebäudes, in dem einige Jahre eine Kommuni-

tät lebte und wirkte. Mit ihrem Wegzug wurde das Klostergebäude an den Geo-Naturpark vermietet.

Der 1983 gegründete Verein trägt heute den Namen „Kloster Germerode e.V.“, er betreibt die Tagungsstätte, erhält und pflegt zusammen mit der Kirchengemeinde, der Gemeinde Meißenberg und dem Heimatverein die gesamte Klosteranlage. Menschen können hier zur Ruhe kommen, Zugang zu den leisen Stimmen des Lebens finden und den Geist erleben, der unser Leben hält und trägt.

Im März 2022 wurde ich zum Vorsitzenden des Vereins gewählt. Über vier Jahrzehnte hinweg war ich Pfarrer der Ev. Kirche von Kurhessen-Waldeck.

Seien Sie uns herzlich willkommen in Germerode!

*Ihr Bernd Böttner*

Prälat i.R. und Vorsitzender Kloster Germerode e.V.



## ÜBERBLICK Tagespilgerwege

Donnerstag, 2. Februar 2023

### Lichtmess

mit Frauke Leonhäuser

#### Vom Kloster zum Meißner und zurück (Rundweg)

Treffpunkt 10 Uhr Kloster Germerode  
Ende zwischen 16 und 17 Uhr  
Strecke ca. 13 km

ANMELDUNG [frauke.leonhaeuser@ekkw.de](mailto:frauke.leonhaeuser@ekkw.de)

Samstag, 13. Mai 2023

### Auf den Spuren des Bonifatius

mit Heike Schönewolf

#### Vom Fritzlaer Dom über den Büraberg und Ungedanken zurück nach Fritzlar

Treffpunkt 10 Uhr Fritzlaer Dom  
Ende zwischen 16 und 17 Uhr  
Strecke ca. 11 km

ANMELDUNG [mamastaxi@gmx.net](mailto:mamastaxi@gmx.net)

Samstag, 3. Juni 2023

### Trinitatis

mit Ulrike Arnold

#### Von Eschwege zum Kloster Hülfsberg zum ökumenischen Taufgedächtnisgottesdienst

Treffpunkt 13.30 Uhr Marktkirche Eschwege  
Gottesdienst 19.00 Uhr  
Rückfahrt 21.30 Uhr (Mitfahrgelegenheit)  
Strecke ca. 12 km

ANMELDUNG [unseregeschichtslehrerin@web.de](mailto:unseregeschichtslehrerin@web.de)

Zu weiteren Tagespilgerwegen in der zweiten Jahreshälfte bekommen Sie alle Informationen im Kloster Germerode.

## Fasten

23. Februar bis 1. März 2023

### Fest für Leib und Seele

mit Martina Heiland, Frauke Leonhäuser

Zeit für Ruhe, Zeit für Stille, Zeit zum Atemholen. In vielen Kulturen und Religionen sind Fastenzeiten bekannt als eine Form der inneren Reinigung. Dieser natürliche Prozess wird durch das vollständige Verzicht auf feste Nahrung über einen begrenzten Zeitraum unterstützt, und es kommt zu einer Regulation des Stoffwechsels. Geistige Energien werden frei, die zur Neuorientierung des eigenen Lebens genutzt werden können. Zeit für Inventur. Wo komme ich her? Wo stehe ich? Wo geht mein Weg weiter? Diesen Fragen wollen wir nachgehen. Körperübungen, Wanderungen, Meditation und geistliche Impulse werden angeboten. Während dieser Tage ernähren wir uns ausschließlich mit Tee, Säften, Wasser und heißer Gemüsebrühe, die wir gemeinsam zubereiten.

#### ZEITEN

Donnerstag, 23.02.2023, 11 Uhr  
bis Dienstag, 28.02.2023, 13 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Fastenverpflegung  
460 € Einzelzimmer  
400 € Doppelzimmer  
250 € ohne Unterkunft

## Einführung in das kontemplative Gebet

3. bis 5. März 2023

### DA sein – einfach da sein (dürfen)

mit Sven-Joachim Haack, Martina Oefele

Seit der Neuzeit ist in der abendländischen Tradition das Gebetsverständnis stark auf die Oratio, das mündliche Gebet, reduziert worden. Das führt heute zu der Attraktivität östlicher geistlicher Wege. Auch das Christentum kennt seit alters her eine Trias: Oratio (mündliches), Meditatio (betrachtendes) und Contemplatio (versenkendes) Gebet.

Dieser Kurs möchte in das kontemplative Gebet (Ruhegebet, Gebete der Sammlung und Stille, Sitzen in Stille) einführen. Hierzu wird an die christliche Tradition angeknüpft und in die körperliche Voraussetzung für das stille, verweilende Sitzen praktisch eingeführt.

Die Wege der inneren Übung werden vorgestellt: dies ist zum einen der Weg der Bewusstseinsammlung und Einung (Übung mit Atem oder Wort) und zum anderen der Weg der Bewusstseinsentleerung und Weitung (Schauen ins nackte Sein, liebevolles Aufmerken, Verweilen in der reinen Präsenz).

Besonderes Augenmerk liegt insgesamt auf der kontemplativen Haltung, die gleichzeitig auch das Transferfenster für die Übertragung in den Alltag darstellt.

Der Kurs findet im Schweigen statt.

### Voraussetzungen

Interesse, diese Gebetform kennenzulernen, sich darauf einzulassen, normale körperliche und seelische Belastbarkeit, Interesse an einem intensiven Übungswochenende in klösterlicher Atmosphäre.

### Kurselemente

Schweigen, Stille, Vortrag und Anleitungen, Sitzen in Stille, Körpergebet, sakraler Tanz, schlichte Tagzeitenrituale, Rezitationen, Tönen, achtsames Gehen, Einzelgespräch, Austauschmöglichkeit, Feier des Lebens.

### ZEITEN

Freitag, 03.03.2023, 17 Uhr

bis Sonntag, 05.03.2023, 13 Uhr

### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung

242 € Einzelzimmer

222 € Doppelzimmer



## Vergebung

10. bis 12. März 2023

### Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

mit Thomas Meyer, Frauke Leonhäuser

Wie können wir anderen vergeben und selbst Vergebung erfahren? Wir setzen uns auseinander mit der psychologischen und theologischen Dimension der Vergebung. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, die Kraft der Vergebung im Alltag zu entdecken. Impulse, Gespräche, Körperübungen, kleine Rituale, Zeiten der Stille, Bewegung, Gottesdienst und Mahlfeier werden uns dabei begleiten.

Traumatische Schulterfahrungen können an diesem Wochenende nicht bearbeitet werden.

#### ZEITEN

Freitag, 10.03.2023, 16 Uhr

bis Sonntag, 12.03.2023, 13 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung

172 € Einzelzimmer

152 € Doppelzimmer

## Ora et Labora I

28. bis 30. März 2023

### Säen

mit Bernd Böttner, Cornelia Großkurth, Frauke Leonhäuser

„Bete und arbeite!“ so ist der Rhythmus klösterlichen Lebens seit Benedikt von Nursia geprägt. Das Tun mit den Händen und das gemeinsame Beten und Singen erden, konzentrieren und beleben alle, die mitmachen.

Frühjahrsputz in Garten, Haus und Hof stehen an, damit sich neues Leben entfalten kann. Aussaat und Pflanzen gehört auch dazu.

Der Tag ist strukturiert durch Tagzeitengebete in der Klosterkirche.

Wir versorgen uns gemeinsam im Tagungshaus und alle, die mögen, verbringen den Feierabend in gemütlicher Runde.

#### ZEITEN

Dienstag, 28.03.2023, 10 Uhr

bis Donnerstag, 30.03.2023, 15 Uhr

#### KOSTEN

keine

Einladung zu Übernachtung und Verpflegung.

Wir freuen uns über eine Spende.



## Quellentage

11. bis 14. April 2023

### Aufbrechen ins Leben

mit Cornelia Großkurth, Frauke Leonhäuser

Eine Auszeit im Frühling erleben, die Quelle suchen. Ostergeschichten und Ostergedichte werden uns begleiten und Osterlachen uns beleben. Ein gemeinsam gestalteter Emmausweg mit Mahlfeier, Schöpfungsspaziergänge, Zeit für und mit sich, Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch, Impulse, Österliche Tagzeitengebete, Zeiten der Stille (den Donnerstag verbringen wir komplett im Schweigen) sowie Körperübungen sind Elemente dieser Tage.

#### ZEITEN

Dienstag, 11.04.2023, 16 Uhr  
bis Freitag, 14.04.2023, 10 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
270 € Einzelzimmer  
240 € Doppelzimmer

## Frühlingsretreat

21. bis 23. April 2023

### Lass dein Herz (auf)atmen

mit Bettina Boehm, Frauke Leonhäuser

Das Licht kehrt zurück, die Vögel singen wieder, die Erde kleidet sich in frisches Grün, Blütenpracht entfaltet sich, es wird heller und wärmer. Das weckt Lebenslust und ist Grund zur Freude.

Der Frühling, genau einen Monat nach der Tages- und Nachtgleiche, lädt ein, für gute Momente zu danken und um den Segen für das Kommende zu bitten.

Eine herzliche Einladung an alle, ihr Herz (auf)atmen zu lassen, ihrer Freude Ausdruck zu geben, spirituelle Erfahrungen in der Natur zu machen, Heilpflanzen kennenzulernen, dem Wind, den Bäumen und den Vögeln zuzuhören.

- Zeit zum Auftanken und Freuen
- Zeit für Stille und Kontemplation
- Zeit für Gespräche und Begegnung
- Zeit für Naturerfahrungen
- Zeit für eine Kräuterwanderung
- Zeit für Zubereitung und Genießen von gesammelten Wildkräutern
- Zeit zum Feiern

#### ZEITEN

Freitag, 21.04.23, 16 Uhr  
bis Sonntag, 23.04.23, 13 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
195 € Einzelzimmer  
175 € Doppelzimmer

siehe **Herbstretreat**  
22.-24. September 2023



## Herzensgebet

26. bis 27. April 2023

### Mit dem inneren Auge schauen

mit Thomas Schanze

#### *Eine Einführung und Einübung ins Herzensgebet*

Das Herzensgebet auch Ruhegebet genannt, geht auf die auf die Wüstenväter und -mütter zurück. Es wurde durch Johannes Cassian im 4. Jahrhundert aufgezeichnet und somit zugänglich gemacht. Gerade in der Ruhelosigkeit unserer Zeit bietet dieses Gebet einen bewährten Weg zu innerer Ruhe und tieferer Erfahrung des Glaubens.

#### ZEITEN

Mittwoch, 26.04.2023, 16 Uhr  
bis Donnerstag, 27.04.2023, 16 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
75 € Einzelzimmer  
65 € Doppelzimmer

## Pilgertage

1. bis 5. Mai 2023

### Pilger sind wir Menschen ...

mit Frauke Leonhäuser, NN

Von der Tagungsstätte Kloster Germerode aus pilgern wir jeden Tag zwischen 10-15 km auf Premiumwanderwegen im Werra-Meißner-Land oder auf dem Elisabethpfad. Unterwegs gibt es Meditationen, Wahrnehmungsübungen, spirituelle Impulse, Zeit des Schweigens, Austausch und Begegnung. Am Spätnachmittag kehren wir ins Kloster zurück und sammeln uns abends in der Klosterkirche.

#### ZEITEN

Montag, 01.05. 2023, 17 Uhr  
bis Freitag, 05.05.2023, 18 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
310 € Einzelzimmer  
270 € Doppelzimmer



## Schöpfungsspiritualität

8. bis 11. Mai 2023

### Erfahrung und Deutung

mit Dr. Heike Radeck, Ricarda Heymann

Wie könnte eine überzeugende christliche Naturspiritualität aussehen? Wir machen uns auf den Entdeckungsweg über Pfade und Schwellen in der Natur. Auf dem Hintergrund der beiden Modelle des Lebensrads und der vier Pfade werden wir unsere Erfahrungen deuten. Die Arbeit an eigenen Lebensthemen spielt dabei eine wichtige Rolle; genauso wie der intensive Austausch in der Gruppe. Kraftvolle biblische Bilder und schöpfungstheologische Einsichten werden uns auf dem spirituellen Entdeckungsweg begleiten.

#### ZEITEN

Montag, 08.05.2023, 14 Uhr

bis Donnerstag, 11.05.2023, 10 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung

205 € Einzelzimmer

## Gregorianischer Choral

13. bis 16. Juli 2023

### Omnes gentes, plaudite manibus

mit Dr. Krystian Skoczowski, Inge Böhle

Der Gregorianische Choral begleitet das geistliche Leben der Kirche von den ersten Jahrhunderten an bis zum heutigen Tag. Die Kraft seiner Melodien verleiht der Liturgie einen feierlichen Charakter und ermöglicht Sänger:innen und Hörer:innen eine eigene geistliche Erfahrung. Im Zentrum dieser Einkehrtage steht das Psalmwort »Omnes gentes plaudite manibus« (Ihr Völker, klatscht in die Hände) und die gesungene Betrachtung des Christus-Wortes »Ein guter Baum kann keine schlechte Frucht bringen«.

Die Tage des Seminars erhalten ihre Form und Ausrichtung durch den gemeinsamen Gesang des Stundengebetes (in deutscher Sprache nach dem EG) in der Klosterkirche.

Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die Freude am liturgischen Gesang haben. Erfahrungen als Chorsänger(in) sind von Vorteil, werden aber nicht vorausgesetzt.

#### ZEITEN

Donnerstag, 13.07.2023, 17 Uhr

bis Sonntag, 16.07.2023, 13 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung

270 € Einzelzimmer

240 € Doppelzimmer



## Frauenpilgerweg 2023

1. bis 6. August 2023

### **Kloster Maulbronn - Kloster Hirsau**

mit Iris Hocke, Cornelia Großkurth, Frauke Leonhäuser

Der Pilgerweg für Frauen führt in diesem Jahr vom Kloster Maulbronn zum Kloster Hirsau. Dabei geht es in vier Etappen durchs Heckengäu in den nördlichen Schwarzwald. Unterwegs übernachteten wir in Gasthäusern am Weg.

Unsere Tage sind gestaltet mit Gottesdiensten, Schweigezeiten, Gedankenaustausch und Gebet.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Die Hin- und Rückfahrt ist selbst zu organisieren.

#### KOSTEN

Übernachtung/Verpflegung, Klosterführungen  
ca. 380 €

#### INFORMATION UND ANMELDUNG

[cornelia.grosskurth@t-online.de](mailto:cornelia.grosskurth@t-online.de)

#### ANMELDESCHLUSS

31. März 2023

*Der traditionelle ökumenische Pilgerweg in der ersten hessischen Sommerferienwoche kann in diesem Jahr aus verschiedenen Gründen nicht stattfinden. Er muss neu konzeptioniert werden.*

## Sommerkurs 2023

2. bis 6. August 2023

### Wege der Mystik

mit Beatrice Grimm

Die Höhe des Sommers feiern an diesem einmaligen Ort, sowohl in der romanischen Klosterkirche aus dem 12. Jahrhundert als auch draußen in der Weite der Natur zum Segen für uns, unsere Umwelt und alle Geschöpfe. Hier können wir der Stille begegnen und uns vom Namenlosen berühren lassen.

Das Mysterium manifestiert sich genau hier und genau jetzt. Es gibt keinen perfekteren Moment als diesen. Wir sind zur richtigen Zeit am rechten Ort. In der Tradition nach Willigis Jäger ist die Kontemplation Basis meiner Kurse. Sie ist der christlich-mystische Weg, gleichzeitig ein Daseinszustand. Durch die einfache Übungspraxis, die nicht leicht ist, wird die Gegenwärtigkeit des Lebens eingeübt, das sich in jedem Augenblick manifestiert, und das wir selbst zutiefst sind. Der Westen und der Osten haben sich seit Jahrtausenden wechselseitig beeinflusst und sind dort am tiefsten verbunden, wo ihre Praxis in die Wort- und Bildlosigkeit führen und alle Vorstellungen und konfessionellen Konzepte zurückbleiben.

Stille, Schweigen und Lauschen sind die Basis, aus der wir uns bewegen lassen. Bewusste Übergänge zwischen Stille und Bewegung, Tönen und Gesang können in eine kontemplative Grundhaltung, in eine Präsenz und in ein mystisches Begreifen des alltäglichen Lebens führen.

Gebetsgebärden und Tanz lassen uns altvertraute Innenräume neu erschließen und tanzend die Weisheit des Körpers erfahren. Aus der Stille sind heilsame Formen der Bewegung umfassender wahrzunehmen. Der Körper ist dabei ein zuverlässiger Begleiter in eine Wirklichkeitsebene, die jenseits aller Worte, Begriffe und Bilder zu finden ist.

#### Elemente des Kurses

Schweigen, Kontemplation (ca. zwei bis drei Stunden stilles Sitzen täglich), Körperarbeit, Tönen und mantrische Gesänge, Bewegungen, Urgebärden, Tanz, Qigong, Vorträge. Sprechen zur inneren Erforschung. Einzelgespräche sind möglich.

Anfänger\*innen sind herzlich willkommen.  
Voraussetzung zur Teilnahme:  
Seid erfahrungsbereit!

#### ZEITEN

Mittwoch, 02.08.2023, 17 Uhr  
bis Sonntag, 06.08.2023, 10 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
455 € Einzelzimmer  
415 € Doppelzimmer

Von der Kursgebühr werden pro TN 10 € an benachteiligte Menschen weitergegeben, um ihnen zu einem würdigen Leben zu verhelfen.

## Kloster für Kinder

28. bis 31. August 2023

### Auf Entdeckung gehen ...

mit Frauke Leonhäuser, Marina Porzelle

Ein Angebot für 8-12jährige Kinder, an drei Tagen einen besonderen Ort zu entdecken, alten Spuren zu folgen und in die mittelalterliche Welt einzutauchen.

Die Klosteranlage birgt viele Geheimnisse, denen wir auf die Spur kommen wollen. Der tolle Garten und die Landschaft herum laden ein zum Erkunden und Spielen.

Was ist eine Nonne? Und was ist ein Mönch? Auf Probe schlüpfen wir zeitweilig in deren Rolle, nähen uns ein eigenes Gewand, backen Brot, bauen Fackeln, stellen Seife her... und sammeln uns in der Kirche. Kindgerechte Tagzeitenrituale strukturieren den Tag. Nicht zu vergessen kleine Ausflüge in die unmittelbare Umgebung, Spiel und Spaß.

Und abends sitzen wir am Feuer und schauen in die Sterne...

#### ZEITEN

Montag, 28.08.2023, 11 Uhr

bis Donnerstag, 31.08.2023, 11 Uhr

#### KOSTEN

Programm inkl. Übernachtung und Verpflegung

120 €

Ermäßigung für Geschwisterkinder

#### INFORMATION

[frauke.leonhaeuser@ekkw.de](mailto:frauke.leonhaeuser@ekkw.de)

05657-919666 0170-9954319



## Übergänge gestalten

15. bis 17. September 2023

### Klösterlich im Alltag leben

mit Sven-Joachim Haack, Frauke Leonhäuser

Ora et Labora, das benediktinisch-mönchische Lebensmotto zeichnet sich durch einen Wechsel von Stundengebeten und Arbeitszeiten aus. Tiefer betrachtet strukturieren die Tagzeiten (Stunden) Übergänge im Tagesverlauf. In den Übergängen sind wir gefährdet, uns zu verlieren und innerlich abhanden zu kommen. Dies gilt sowohl für die großen Übergänge im Lebenslauf (vom Kind zum Jugendlichen, zum Erwachsenen, in der Lebensmitte, in den Phasen des Alters), als auch im Verlauf eines Tages.

So geht es in diesem Kurs darum, die Übergänge der Tagzeiten zu betrachten, um der Frage nachzugehen, welche Gestaltung dieser Übergänge mir angemessen und förderlich für ein gesundes, heilsames Leben ist. Tagesgestaltung als geistliche Aufgabe: wie beginne und beende ich einen Tag, wie beginne und beende ich Arbeit, wie mache ich Pause, wie bilanziere ich und was hat das mit meinem geistlichen Leben zu tun? Dem wollen wir in diesem Kurs (der kein Gregorianik oder Stundengebetskurs ist) nachgehen, um individuell und gemeinsam zu forschen.

#### Voraussetzungen

Interesse am Thema, Bereitschaft, sich auf Selbsterforschung und die Struktur des Kurses einzulassen, Bereitschaft zu Stille, kontemplativem Gebet, normale körperliche und seelische Belastbarkeit.



#### Kurselemente

Vortragsimpulse, Eigenarbeit, Kleingruppenarbeit, phasenweises Schweigen, Rezitation, schlichte Tagzeitenrituale, Tönen, kontemplativer Tanz, Austauschgruppen (Plenum und Kleingruppen), Einzelgesprächsmöglichkeit.

#### ZEITEN

Freitag, 15.09.2023, 17 Uhr  
bis Sonntag 17.09.2023, 13 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
192 € Einzelzimmer  
172 € Doppelzimmer

## Herbstretreat

22.-24. September 2023

### Die Fülle des Lebens

mit Bettina Boehm

Zur Zeit der Tages- und Nachtgleiche im Herbst nehmen wir die Fülle wahr, die uns die Erde schenkt. Mit offenen Augen wollen wir wahrnehmen und genießen, was die Natur für uns bereithält. Dabei verbinden wir uns mit dem Schöpfer und öffnen uns für das Göttliche in allen Dingen. Wir teilen Freude, Sorgen und Dankbarkeit im Blick auf die Schöpfung. Von alters her legen Menschen und Tiere Wintervorräte an. In den Klosterapotheken wurden Medikamente aus heilkräftigen Kräutern hergestellt. Auch wir werden Früchte und Kräuter sammeln und Arzneimittel für die Winterapotheke verarbeiten.

- Zeit für Naturerfahrungen und Achtsamkeitsübungen
- Zeit zum Auftanken
- Zeit zum Sammeln von Früchten und Kräutern, die wir im Garten und auf einer Kräuterwanderung finden werden
- Zeit zum Verarbeiten (mit Rezepten) für die Winter-Apotheke
- Zeit für Gespräche und Begegnungen am Kamin
- Zeit zum Feiern

#### ZEITEN

Freitag, 22.09.2023, 16 Uhr  
bis Sonntag, 24.09.2023, 13 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
195 € Einzelzimmer  
175 € Doppelzimmer

## Frühjahrsretreat

21.-23. April 2023

## Ora et Labora II

25. bis 27. September 2023

### Ernten

mit Bernd Böttner, Cornelia Großkurth, Frauke Leonhäuser

„Bete und arbeite“ in diesem klösterlichen Rhythmus finden wir uns auch in der Herbstzeit zusammen.

Trauben und Äpfel aus dem Klostergarten werden reif sein und wollen gepflückt und verarbeitet werden. Darüber hinaus gibt es in Garten, Tagungshaus und Kirche genug zu tun. Tagzeitengebete strukturieren den Tag.

Zeiten der Arbeit und der Ruhe und Besinnung wechseln sich ab.

Die Abende klingen für alle, die mögen, in gemütlicher Runde aus. Wir beenden unsere gemeinsame Zeit mit einer kleinen Erntedankfeier.

#### ZEITEN

Montag, 25.09.2023, 10 Uhr  
bis Mittwoch, 27.09.2023, 15 Uhr

#### KOSTEN

keine  
Einladung zu Übernachtung und Verpflegung.  
Wir freuen uns über eine Spende.

## Säen

Ora et Labora I, 28.-30. März 2023

## Familie

6. bis 8. Oktober 2023

### Glauben wird in der Familie „geboren“!?

mit Gesa Niggemann-Kasozi, Frauke Leonhäuser

Glaube wurde oft in der Familie geweckt oder auch verhindert. Manche Menschen zehren ein Leben lang von ihren familiären religiösen Grunderfahrungen, für andere hat der familiäre religiöse Hintergrund vieles, was mit Glauben und Kirche zu tun hat, negativ geprägt. Was wollen wir bewahren und am Leben erhalten? Was wollen wir verabschieden und hinter uns lassen?

Wir schauen auf unsere religiöse Sozialisation mit ihren Familienritualen und Gewohnheiten, spüren unsere Sehnsucht, stellen Fragen und suchen nach Antworten - in Gruppengesprächen und durch Impulse für die persönliche Auseinandersetzung. Und vor allem praktizieren wir unseren Glauben heute! Im Singen und Beten, in Meditation und kleinen gottesdienstlichen Feiern, in der Stille, im Entdecken einer biblischen Geschichte, beim Sitzen rund um das Feuer...

Gemeinsam probieren wir aus, was für uns heute stimmig ist, um dem Lebendigen zu begegnen und Erfahrungsräume des Glaubens neu zu entdecken. Dabei hilft die klösterliche Umgebung, die inspirierende Landschaft und die Gemeinschaft der Gruppe.

#### ZEITEN

Freitag, 06.10.2023, 17 Uhr  
bis Sonntag, 08.10.2023, 13 Uhr.

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
195 € Einzelzimmer  
175 € Doppelzimmer

## Scriptorium

23. bis 27. Oktober 2023

### Kalligraphiewerkstatt

mit Hortense Habermann, Frauke Leonhäuser

Einen ruhigen Platz finden und schreiben, bewusst und ausdrucksvoll. Sei es ein Psalmvers, ein persönlich bedeutsamer Weisheitsspruch, ein Brief, Sehnsuchts Worte. Schreiben und damit zu sich kommen, sich mit dem Urgrund des Lebens verbinden und Ruhe finden. Dazu lädt die klösterliche Atmosphäre, nach dem Vorbild der kalligraphischen Werke der Nonnen und Mönche im Mittelalter, besonders ein.

Kalligraphie als ausdrucksvolles Schreiben der eigenen Handschrift mit der Feder. Neben allgemeinen kalligraphischen Übungen lernen wir historische Schriftarten kennen. Das langsame Schreiben mit der Bandzugfeder schult die Hand. Texte und Flächen werden wir experimentierend und farbig gestalten, auch mit Hand-Lettering.

Zu der Werkstatt sind alle Interessierten eingeladen. Vorerfahrung und besonderes Talent sind nicht nötig. Abends wird ein geistlicher Impuls oder einer Meditation angeboten. Mitzubringen sind für Arbeitskopien 4,50 €. Soweit vorhanden: Federhalter, Bandzugfedern und Ornamentfedern (von 2-2,5-3), Pelikantinte königsblau, Papierbögen DIN A4 verschiedener Qualität auch 200 gr, Bleistift B2, Acrylfarben, Geodreieck, Lineal, kleines Schraubgefäß, große Pappe zum Unterlegen, Leintuch oder Zellstoff zum Reinigen. Federhalter und Federn sind auch im Kurs erhältlich.

#### ZEITEN

Montag, 23.10.2023, 18 Uhr  
bis Freitag, den 27.10.2023, 13 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
473 € Einzelzimmer  
433 € Doppelzimmer

## Schweigewochenende

17. bis 19. November 2023

### Gott wohnt in der Stille

mit Thomas Meyer, Frauke Leonhäuser

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.“

Das Stimmengewirr unserer Zeit, Lärm und Beschallung hinter uns lassen und eintauchen in die Stille. Ruhe finden bei und in sich und sich öffnen für den, der in der Stille wohnt.

Kleine liturgische Gebete strukturieren die Tage. Einführung in das stille Sitzen, Anleitung in Meditation, gemeinsame Meditationszeiten, geistliche Impulse, Übungen zur Natur- und Körperwahrnehmung, gemeinsame gottesdienstliche Feier sind die Elemente unserer gemeinsamen Zeit.

Wir schweigen von Freitagnacht an bis zum Sonntagmorgen.

#### ZEITEN

Freitag, 17.11.2023, 17 Uhr  
bis Sonntag, 19.11.2023, 13 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
172 € Einzelzimmer  
152 € Doppelzimmer

## Advent feiern

1. bis 3. Dezember 2023

### Lichtwege im Advent

mit Frauke Leonhäuser, N.N.

Ein gemeinsames Adventswochenende für alle Generationen: Kinder, Eltern, Großeltern, Paten. Sich vorbereiten auf den Advent.

Das Kommen des Lichtes erleben und feiern: Lichtgeschichten und -lieder, sinnliche Erfahrung von Licht und Dunkelheit, Lichtspuren im eigenen Leben entdecken und diesen folgen. Lichtergottesdienst in der Krypta. Einen Lichterweg in der Natur erleben, ums Feuer sitzen, Lichter selbst gestalten...

#### ZEITEN

Freitag, 02.12.2023, 16.00 Uhr  
bis Sonntag, 04.12.2023, 13.00 Uhr

#### KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung  
110 € Einzelzimmer  
90 € Doppelzimmer  
Kinder zwischen 2 u. 12 Jahren zahlen die Hälfte



12. bis 21. Mai 2023 - Anmeldung bis 8. Februar!

## Slowenien

mit Reiseleiter Pfr. Dr. Manfred Gerland

Slowenien, am Rande des Balkans gelegen, ist eine Landschaft der Berge, Täler, und Seen, der Grotten und Wälder. Das Land hat viel zu bieten: vom Hochgebirge im Norden über weinreiches Hügelland im Süden und Osten bis zum Meereszugang im Westen, von barocken Bergdörfern über eine Hauptstadt im österreichisch-ungarischen „Kaiser und Könige-Stil“ bis zur venezianisch anmutenden Adriaküste.

Auf einer Rundreise erkunden wir Land und Leute, wandern an vier Tagen jeweils zwischen 5 und 10 km durch eine atemberaubende Landschaft und haben Begegnungen vor Ort.

### INFORMATION UND ANMELDUNG

bis 8. Februar 2023!

info@reisemission-leipzig.de , Tel. 0341-308541-20  
manfred.gerland@ekkw.de , Tel 05654 - 923 888

### KOSTEN

ca. 1.700 € für Übernachtung (DZ) mit Halbpension, ÜN, Busrundreise, Eintritte usw.  
ohne An- und Abreise, diese ist nach Ljubljana per Bahn oder Flugzeug möglich und kann nach Absprache gemeinsam oder individuell erfolgen.

IN PLANUNG

## Studien- und Pilgerreise nach Rom

September/Oktober 2023

Wer Interesse hat, melde sich bitte bei  
manfred.gerland@ekkw.de, Tel 05654/923888

Termine (siehe unten)

## Gemeinschaft erleben - Glauben teilen

mit Dr. Manfred Gerland

Männer sind oft Solisten und Einzelkämpfer, auch im Glauben und in der Spiritualität. Deshalb brauchen sie andere, mit denen sie Gemeinschaft erleben und Glauben teilen und vertiefen können.

Im Kloster Germerode treffen sich Männer, die die Suche nach Gott in allen Dingen und nach einer praktischen Alltagsspiritualität verbindet.

Jeder Mann ist herzlich eingeladen zu:

- Gesprächsrunden (council) am Kamin
- Bibelarbeit und Bibliolog
- Meditation und Energiearbeit
- kreativen Gestaltungen
- liturgischem Stundengebet in der Klosterkirche
- Expeditionen in der Natur
- Pilgerwegen
- Feiern etc.

### ZEITEN

6. Februar	Kloster Germerode 18 Uhr
6. April	Männernachtpilgerweg 23 Uhr
24./25. Juni	Vision Quest-Visionssuche
28. August	Kloster Germerode 18 Uhr
weitere Termine folgen	

## Männerseminar

15. bis 17. Dezember 2023

Wolfgang Krahn, Pfr. i.R. Dr. Manfred Gerland

INFORMATION + ANMELDUNG direkt bei

manfred.gerland@ekkw.de  
Telefon (05654) 923 888

[tagungshaus@klostergermerode.de](mailto:tagungshaus@klostergermerode.de)

Sie können sich bequem und rund um die Uhr über unsere Emailadresse zu unseren Veranstaltungen anmelden. Nach Bestätigung der Anmeldung erhalten Sie alle wichtigen Informationen von uns. Bei Rückfragen erreichen Sie uns gerne auch telefonisch

Telefon 05657-423  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
08.00 – 11.00 Uhr

<https://kloster-germerode.de/>



### TAGUNGS- UND GÄSTEHAUS

Das klösterlich schlichte Haus verfügt über 9 Einzel- und 7 Doppelzimmer mit insgesamt 23 Betten. Jedes Zimmer hat fließend kaltes und warmes Wasser. Duschen finden sich auf dem Flur. Ein DZ ist behindertengerecht mit Naßzelle.

Im Tagungshaus finden Sie einen Meditationsraum, einen Clubraum und 2 Gruppenräume. Der Meißnersaal mit 95 qm Fläche verfügt über einen Kachelofen und einen Flügel.

Für die Versorgung gibt es in unserem Haus eine gut ausgestattete Küche. Bei Bedarf vermittelt wir gerne Fachkräfte für die Küche zur Versorgung der Gruppen. Unterstützung für Menschen, die die Kosten nicht aufbringen können, ist möglich.

Aktuelle Preise usw. und direkt online für  
Gruppenbuchung                      Einzelgäste



Assistenz des Vorstandes / Sekretariat Pfarrstelle  
[tagungshaus@klostergermerode.de](mailto:tagungshaus@klostergermerode.de)

Frau Theresa Grebenstein nimmt Ihre Anfragen und Buchungen gern entgegen und hilft Ihnen, Ihren Aufenthalt zu planen.

Leitung Hauswirtschaft  
[m.zinngrebe@klostergermerode.de](mailto:m.zinngrebe@klostergermerode.de)

Frau Mirja Zinngrebe ist Ihre Ansprechpartnerin vor Ort und kümmert sich vor, während und nach Ihrem Besuch gemeinsam mit dem Team um Haus und Gäste.

[kueche@klostergermerode.de](mailto:kueche@klostergermerode.de)  
Rita Sippel / Sonja Kabuth

Wir können für die Verpflegung im Tagungshaus sorgen, wenn Sie sich nicht selbst verpflegen wollen. Ein reichhaltiges Angebot (Frühstück bis Abendbrot) wird gerne nach Absprache mit Ihnen in der Klosterküche für Sie zubereitet.

Wir achten auf Bio-Produkte, regional und saisonal. Gute Hausmannskost nach alten Rezepten und bevorzugt mediterran, gerne auch vegan und vegetarisch. Eventuelle Unverträglichkeiten werden berücksichtigt und die Kost kann z.B. gluten- oder laktosefrei zubereitet werden.

Pfarrstelle, Geschäftsführung  
Pfarrerin Frauke Leonhäuser  
[frauke.leonhaeuser@ekkw.de](mailto:frauke.leonhaeuser@ekkw.de) 05657-919666

Frauke Leonhäuser ist Ihre Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen zu Veranstaltungen; insbesondere steht Sie Ihnen als geistliche und seelsorgliche Begleiterin zur Verfügung.

Bernd Böttner [bernd.boettner@ekkw.de](mailto:bernd.boettner@ekkw.de)  
Vorstandsvorsitzender des Vereins Kloster Germerode e.V.

Pröpstin Katrin Wienold-Hocke, Vorsitzende des Kuratoriums  
[katrin.wienold-hocke@ekkw.de](mailto:katrin.wienold-hocke@ekkw.de) 0561-24507

**Arnold**, Ulrike, Lehrerin, Pilgerbegleiterin, Eschwege

**Böhm**, Bettina, Heilpraktikerin,  
Klassische Homöopathin, Kassel

**Böhle**, Inge, Pfarrerin i.R., Kassel

**Böttner**, Bernd, Prälat i.R., Grebendorf

**Gerland**, Dr. Manfred, Pfarrer i.R., Herleshausen

**Grimm**, Beatrice, Kontemplationslehrerin, Beauftragung von  
Willigis Jäger, Körpergebet, Tanz, Qigong, Holzkirchen

**Großkurth**, Cornelia, Geistliche Begleiterin, Waldkappel

**Haack**, Sven-Joachim, Pfarrer i.R., Kontemplationslehrer  
der Linie „Wolke des Nichtwissens“ und des Würzburger  
Forums der Kontemplation (WfdK); spirituelle Leitung der  
Weggemeinschaft Kontemplation und Mystik, Hofheim

**Habermann**, Hortense, Dipl.Ing., Übersetzerin, Marburg

**Heiland**, Martina, Heilpraktikerin, Heiligenstadt

**Heymann**, Ricarda, Theologin, Referentin für Bildungsarbeit

**Hocke**, Iris, Pfarrerin i.R., Pilgerbegleiterin, Calw

**Krahn**, Wolfgang, Kunstpädagoge, Meinhard

**Meyer**, Thomas, kath. Priester, Spiritual, Kassel

**Niggemann-Kasozi**, Gesa, Dipl.Sozialpädagogin,  
Systemische Familientherapeutin, Supervisorin, Fulda

**Oefele**, Martina, Pfarrerin, Taufkirchen

**Porzelle**, Marina, Dipl. Religionspädagogin,  
Dipl. Sozialpädagogin, Eschwege

**Radeck**, Dr. Heike, Pfarrerin, Visionssucheleiterin, Kassel

**Schanze**, Thomas, Pfarrer, Spiritual, Frankershausen

**Schönewolf**, Heike, Pilgerbegleiterin, Kassel

**Skoczowski**, Dr. Krystian, Kantor, Hanau

**Pfarrerin Frauke Leonhäuser**

Landeskirchliche Pfarrerin für Spiritualität und  
Geistliches Leben, Geschäftsführerin der Tagungsstätte  
Kloster Germerode, Referentin und verantwortlich für  
das vorliegende Programm sowie i.S.d.P.

Klosterfreiheit 34

37290 Meißner-Germerode

05657-423

frauke.leonhaeuser@ekkw.de

**Ev. Kirche von Kurhessen-Waldeck**

Landeskirchenamt - Referat Gottesdienst und Theologie

Wilhelmshöher Allee 330 - 34131 Kassel

referat.gottesdienst-und-theologie@ekkw.de

**Fotos** © Diana Wetzstein / Dirk Grüne

Internetagentur plesseArt kontakt@plesseart.de

**Gestaltung, Layout**

lars.hillebold@ekkw.de

**Kloster Germerode**  
REGIONALE LINKS

<https://www.gemeinde-meissner.de>

<https://www.mohnbluetefrauholle.land>

<https://www.bergwildpark-meissner.de>

<https://www.kirchenkreis-werra-meissner.de>

[www.kloster-germerode.de](http://www.kloster-germerode.de)  
in Nordhessen am Fuße des Hohen Meißners gelegen,  
40 km östlich von Kassel, 12 km westlich von Eschwege



K L O S T E R



scannen  
& spenden

G E R M E R O D E

#### ANFAHRT

Von Kassel aus: B7 / A44 Richtung Eisenach bis Harmuthsachsen links nach Germerode.

Von Süden: B27 Richtung Göttingen bis Bahnhof Reichensachsen, links ab nach Germerode.

Von Norden: B27 Richtung Eschwege, Abfahrt Eschwege, rechts nach Abterode, am Ortsausgang links nach Germerode.

Bahnstation ist Eschwege. Von dort mit Taxi nach Germerode.



KLOSTER GERMERODE Klosterfreiheit 34 37290 Meißner