

# Lieber Fels in der Brandung als Hamster im Rad

Handlungssicherer und resilienter im Berufsalltag durch Spiritualität – ein Beitrag zu betrieblicher Gesundheitsförderung

## BILDUNGSURLAUB

14. bis 20. Februar 2027

## LANGEOOG



Seminar mit Unterkunft & Verpflegung

**990,- Euro**

Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz für dieses einzigartige Seminarerlebnis!



[arbeitswelt@ekkw.de](mailto:arbeitswelt@ekkw.de)



[www.ekkw.de/bu-langeoog](http://www.ekkw.de/bu-langeoog)



Wilhelmshöher Allee 330  
34131 Kassel



0561 9378 1272

**Kurzbeschreibung:**

Spirituelle Impulse und Zugänge eröffnen Wege zum achtsamen Umgang mit mir selbst und anderen. Wir gehen miteinander in den Austausch. Kommunikationsübungen aus dem Alltag der Arbeitswelt verbinden Theorie und Praxis. Und schließlich gibt es mir Sicherheit, mein Recht zu kennen und mit diesem Wissen ebenfalls achtsam umzugehen. Am Ende ist es unsere Haltung, die uns im beruflichen und privaten Alltag sicherer und widerstandsfähiger werden lässt.

# Anmeldung:

Anmeldung bitte über diesen Link:

**[www.ekkw.de/langeoog27](http://www.ekkw.de/langeoog27)**

Die Anerkennung als BU ist beantragt. Die Nummer wird, sobald sie da ist, auf der Website veröffentlicht.  
Anmeldungen bitte bis zum 15.01.2027

**Ort:**

Haus Meedland, Gartenstraße 3, 26465 Langeoog

**Zeit:**

14.-20. Februar 2027

Die Veranstaltung beginnt am Sonntag, den 14. mit dem Abendessen und einer Vorstellungseinheit.

Veranstaltungsende ist am Freitagabend. Der Samstag ist Heimreisetag und kann frei gestaltet werden.

**Veranstalter:**

Forum Bildung und Gesellschaft der EKKW

**Leitung:**

Peter Grohme, Studienleiter, Mediator

**Referentin:**

Sandra Maurer, Rechtsanwältin

**Kosten**

990,- Euro

**Teilnehmerzahl**

16

**Leistung**

Seminar

6 Übernachtungen im EZ

Vollverpflegung

**Anreise:**

Über Bengersiel mit der Fähre nach Langeoog.  
(nicht im Seminarpreis enthalten)

[www.langeoog.de/schiffahrt-langeoog/faehre-langeoog-preise](http://www.langeoog.de/schiffahrt-langeoog/faehre-langeoog-preise)

**Weitere Informationen**

finden Sie auf der Website

[www.ekkw.de/bu-langeoog](http://www.ekkw.de/bu-langeoog)

*Wir freuen uns auf Sie*



*Sandra  
&  
Peter*