

LEITUNG

Die Fortbildung wird geleitet und begleitet von

- Dr. Heike Radeck, Pfarrerin, Systemische Therapeutin (SG), Referat Erwachsenenbildung
- Jens Haupt, Pfarrer i.R., Systemischer Berater (SG), Spiel- und Theaterpädagoge

SEKRETARIAT

- Janine Barrera-Ortiz, 0561 9378-354
Nachberufstraining@ekkw.de

KOSTEN

Die Weiterbildung kann aufgrund der Förderung durch das Land Hessen – abgesehen von den Fahrtkosten – kostenfrei angeboten werden.

VORAUSSETZUNG

Durch die Teilnahme verpflichten Sie sich:

- zur Durchführung eines eigenen Angebots in einem für Sie geeigneten Rahmen.
- zur kursbegleitenden Arbeit im Tandem.

INFORMATIONEN

Bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen an:

Dr. Heike Radeck
Heike.radeck@ekkw.de
0561 9378 1292

Jens Haupt
Jens.Haupt@ekkw.de
0170-6278704

ZERTIFIZIERTE WEITERBILDUNG

Qualifizieren Sie sich und werden Sie Nachberufstrainer*in. Die Übergangsphase, die mit dem Ende der Berufstätigkeit einhergeht, eröffnet eine Fülle von Perspektiven und Aktivitäten. Gleichzeitig sind Abschiede zu bewältigen. Die Weiterbildung bietet eine kognitive wie emotionale Auseinandersetzung mit den Herausforderungen dieser Umbruchszeit.

In sieben Modulen erhalten Sie eine Qualifikation, um Interessierten ein eigenes Angebot machen zu können.

Mit Ihrer Erfahrung in der Bildungsarbeit erarbeiten Sie ein eignes Praxisprojekt, führen es in einem für Sie passenden Rahmen durch und erhalten ein Zertifikat.



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts 2021-2025.



KOMPAKTKURS NACHBERUFSTRAINER*IN

TEILHABE, SELBSTBESTIMMUNG UND
ENGAGEMENT
FÜR EINEN GUTEN ÜBERGANG IN DIE
NACHBERUFLICHE PHASE

WEITERBILDUNG IN 7 MODULEN
24.04. - 05.12.2026



Foto: baona / iStock

»» MODULE

M3

Den eigenen Weg finden – aber wie?

20.06.2026, Online

Themen:

- **Kränkungserfahrungen, Inneres Feuer & roter Faden**
- **Rententypen und Ressourcen**
Dieter Bednarz, Hamburg

M4

Den Übergang in die nachberufliche Zeit gestalten

22.08.2026

Haus Tabor Marburg

Themen:

- **Und was machst Du jetzt? – Von der Entwicklung eines veränderten Selbstverständnisses zur authentischen Gestaltung einer neuen Lebensphase**
Regine Haber-Seyfarth, Kassel
- **Wo ist mein Platz und wie sieht meine Teilhabe aus?**
- **Übergangsrituale gestalten**
Britta Laubvogel, Friedberg

M5

Zukunftsorientierte Biografiearbeit

25.09.2026, Online

Themen:

- **Die Schätze des eigenen Lebens als Ressource für das nachberufliche Leben heben**
- **Endlichkeit, Erwartungen, Selbstfürsorge und Normen**
Erika Ramsauer, Freilassing

M6

Mein eigenes Veranstaltungskonzept

31.10.2026, Online

Themen:

- **Wie sehen meine Rahmenbedingungen aus?**
- **Welche Schwerpunkte setze ich?**
- **Welche Werbekanäle möchte ich bedienen?**
Mit Christel Roßbach, Frankfurt

M7

Projektvorstellungen und Evaluation

4.-5.12.2026

Haus Tabor, Marburg

Dieter Bednarz, Hamburg

M1

Ruhestand und Alter in der heutigen Lebenswelt

24. - 25.04.2026

Haus Tabor, Marburg

Themen:

- **Ist der Ruhestand noch zu retten? Geschichte und Wandel**
Dr. Andreas Jansen,
Duisburg-Essen
- **Altern in Deutschland auf dem Hintergrund des 9. Altersberichts**
Dr. Heidrun Mollenkopf,
Heidelberg

M2

Abschied vom Beruf

29.05.2026, Online

Themen:

- **Bilanzieren, Loslassen, Abschiedsformen, Bleibendes**
Britta Laubvogel, Friedberg