EVANGELISCHE KIRCHE
VON KURHESSEN-WALDECK



GRENZEN SETZEN

Selbstbehauptung für Frauen

WORKSHOP

Samstag
21. November 2026
10 bis 14 Uhr

Alte Johanneskirche (AJOKI)
Johanneskirchplatz 1, 63450 Hanau

FORUM BILDUNG UND GESELLSCHAFT

Grenzen setzen, bedeutet diese auch mit Körper und Stimme wirkungsvoll zu vertreten. Frauen haben oft gelernt, freundlich aufzutreten und die eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. Das kann ihnen sowohl beim Vertreten der eigenen Interessen, z. B. vor Gremien, als auch beim Verteidigen der eigenen Sicherheit zum Verhängnis werden. Es werden Techniken geübt, die verhindern sollen, dass eine unangenehme oder gefährliche Situation eskaliert.

REFERIERENDE

SABINE MACKRODT
Trainerin für WingTsun für Frauen und Mädchen, Kassel

LEITUNG

SABINE SCHÖTT
Studienleiterin für Diversity und Frauenbildung, Forum Bildung und Gesellschaft

PREIS

50 € inkl. Getränke

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich online an:
www.ekkw.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen

Bild © AdobeStock_487261512 |Lyndon Stratford_peopleimages.com

KONTAKT UND INFORMATION – Sabine Schött 0561 9378 1205, sabine schoett@ekkw.de