

DIE VERANSTALTUNGSREIHE BELEUCHTET, WAS OFT ÜBERSEHEN WIRD:

Für viele Frauen ist Unsicherheit kein Ausnahmezustand, sondern alltägliche Realität – auf dem Heimweg, online, im Job, im persönlichen Umfeld. Wir sprechen über Angst und Handlungsmacht, über Schutzbedürfnis und Selbstermächtigung, damit Sicherheit für Frauen kein Privileg bleibt, sondern ein selbstverständliches Recht in unserer Gesellschaft ist.

Weitere Veranstaltungen für Frauen finden Sie auf der EKKW Website:

<https://www.ekkw.de/erwachsenenbildung/frauen-maenner-gender>



Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen online an:

www.ekkw.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen



ANSPRECHPARTNERINNEN:



Dr. Heike Radeck
PfarrerIn, Frauenbildung
Fachstelle Zweite Lebenshälfte
0561 9378 1292
heike.radeck@ekkw.de



Sabine Schött
Diakonin, Diplom-Sozialpädagogin
Frauenbildung, Diversity
0561 9378 1205
sabine.schoett@ekkw.de

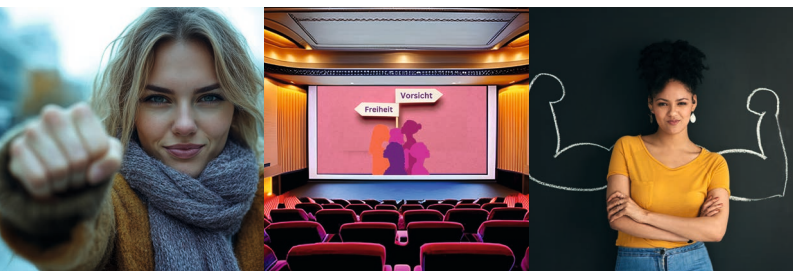
Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck

Landeskirchenamt
Forum Bildung
Wilhelmshöher Allee 330
34131 Kassel

**SICHERHEIT
FÜR FRAUEN –**
WIR EROBERN SIE ZURÜCK!
EINE VERANSTALTUNGSREIHE
FÜR UND MIT FRAUEN

HERBST 2025





SICHER UNTERWEGS

ONLINE-GESPRÄCHSFORUM FÜR FRAUEN

Keine
Kosten

Gewalt an Frauen wird häufig ignoriert oder erduldet. Dabei ist sie ein gesellschaftliches Problem, das alle angeht. An drei Abenden zeigen die Referentinnen aus unterschiedlichen Perspektiven Wege dazu auf, wie Frauen sicher und in Freiheit unterwegs sein können.

Sabine Mackrodt:

**WingTsun – Kampfkunst, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung –
der Weg der friedvollen Kriegerin**

Donnerstag, 30.10.2025, 16.30 bis 18.00 Uhr

Prof. Dr. Sabine Stövesand & Team:

**»StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt« –
ein Projekt mit Zukunft**

Mittwoch, 5.11.2025, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dr. Katharina Witterhold und Aniane Emde:

**Mit sicherem Wissen gegen Romance-
Scamming und digitale Gewalt**

Dienstag, 11.11.2025, 18 bis 19.30 Uhr

Die Veranstaltung findet **online** statt. PC oder Laptop mit Kamera und Mikrophon, ein Headset ist von Vorteil. Bitte laden Sie die Zoom-App herunter.

Ansprechpartnerin: Dr. Heike Radeck

Anmeldung: bis zwei Tage vor der jeweiligen Veranstaltung

FRAUEN ZWISCHEN FREIHEIT UND VORSICHT

FILM & TALK FÜR FRAUEN

Keine
Kosten

Sich im eigenen Umfeld sicher fühlen, zu jeder Tages- und Nachtzeit ohne Sorge unterwegs zu sein – das ist für viele Frauen wichtig, aber keine Realität. Dieses Thema wird auch in vielen Filmen aufgegriffen und bearbeitet. Wir stellen Ihnen Filmbeispiele aus der Medienzentrale vor, die für den Einsatz in Unterricht und Erwachsenenbildung geeignet sind. Gemeinsam kommen wir über das subjektive Sicherheitsgefühl und Handlungsoptionen ins Gespräch.

Montag, 17.11.2025, 17.30 bis 19.30 Uhr

Die Veranstaltung findet **online** statt. PC oder Laptop mit Kamera und Mikrophon, ein Headset ist von Vorteil. Bitte laden Sie die Zoom-App herunter.

Ansprechpartnerin: Sabine Schött

Anmeldung: bis 5.11.2025

Präsenz

GRENZEN SETZEN

WORKSHOP: SELBSTBEHAUPTUNG FÜR FRAUEN

Grenzen setzen bedeutet, diese auch mit Körper und Stimme wirkungsvoll auszudrücken. Frauen haben oft gelernt, freundlich aufzutreten und die eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. Das kann ihnen sowohl beim Vertreten der eigenen Interessen, z. B. vor Gremien, als auch beim Verteidigen der eigenen Sicherheit zum Verhängnis werden. Es werden Techniken geübt, die verhindern sollen, dass eine unangenehme oder gefährliche Situation eskaliert.

Samstag, 22.11.2025, 10 bis 14 Uhr

Ort: EWTO WingTsun Schule, Sickingenstrasse 10, 34117 Kassel

Referentinnen: Sabine Mackrodt, Trainerin für WingTsun, EWTO Wing Tsun Schule, Kassel und Sabine Schött

Kosten: 50 €

Ansprechpartnerin: Sabine Schött

Anmeldung: bis 18.11.2025