

## Warum positionieren wir uns als Landeskirche eindeutig zur Impfung? Eine Argumentationshilfe

Die Landessynode der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck hat auf ihrer Herbsttagung eindringlich dazu aufgerufen, von dem Impfangebot Gebrauch zu machen.

Mit diesem Papier wollen wir Ihnen gute Argumente an die Hand geben, um in Ihrem sozialen Umfeld, in Ihren Kirchengemeinden diesen Beschluss erläutern und für das Impfen werben zu können.

Dabei werden wir den am häufigsten geäußerten Einwänden gute Gründe für eine Impfung gegenüberstellen – und die Einwände damit entkräften. Unten gibt es eine Liste mit hilfreichen Links.

### *Der Impfstoff ist nicht ausreichend erprobt.*

Inzwischen sind weltweit 3,2 Milliarden Menschen vollständig geimpft. Es gibt also ausreichend Daten, wie sich der Impfstoff verhält.<sup>1</sup>

An dem „neuen“ mRNA-Impfstoff wird seit 1993 geforscht; seit 2002 werden mRNA-Impfstoffe an Menschen getestet. Die Entwickler der mRNA-Impfstoffe konnten auf ihre Erfahrungen zurückgreifen, die sich mit dem 2012 mit dem MERS-Virus gemacht hatten, einem „nahen Verwandten“ des heutigen Corona-Virus.<sup>2</sup>

### *Ich habe Angst vor den Nebenwirkungen der Impfung bzw. den Langzeitfolgen.*

In der Tat können sich nach der Impfung Nebenwirkungen ergeben. Die Nebenwirkungen sind ein Indiz dafür, dass das Immunsystem anspringt und Abwehrkräfte gegen das Virus aufbaut. In den allermeisten Fällen fühlen sich diese lediglich wie eine leichte Grippe an.<sup>3</sup>

Viele haben Angst, im Zuge einer Impfung an einer Herzmuskelentzündung zu erkranken. Dies tritt in sehr seltenen Fällen auf. Die Wahrscheinlichkeit, eine Herzmuskelentzündung im Zuge einer Covid-Erkrankung zu bekommen, ist deutlich höher.<sup>4</sup>

Auch die Gefahr eines anaphylaktischen Schocks bei schweren Allergikern ist äußerst gering. Jemand der zum Beispiel nur einen Heuschnupfen hat, braucht sich nicht zu sorgen.<sup>5</sup>

Übrigens zeigen sich alle Nebenwirkungen recht schnell nach einer Impfung. Es kann sein, dass diese Nebenwirkungen länger als eins, zwei Tage andauern. Dann spricht man wissenschaftlich von „Langzeitfolgen“. Insofern ist der Begriff etwas irreführend.<sup>6</sup>

### *Die Impfung ist ein einziges „Gen-Experiment“!*

Der Begriff mRNA stammt zwar aus der Gentechnik, doch ein Eingriff in das Erbgut ist nicht zu befürchten. Die Erbinformation steckt in der DNA im Zellkern, bis dahin dringt der Impfstoff gar nicht vor.<sup>7</sup>

---

<sup>1</sup> [https://ourworldindata.org/covid-vaccinations?country=OWID\\_WRL](https://ourworldindata.org/covid-vaccinations?country=OWID_WRL)

<sup>2</sup> [https://de.wikipedia.org/wiki/MERS-CoV#Virusnachweis\\_und\\_Therapie\\_beim\\_Menschen](https://de.wikipedia.org/wiki/MERS-CoV#Virusnachweis_und_Therapie_beim_Menschen)

<sup>3</sup> <https://www.fr.de/ratgeber/gesundheit/nebenwirkungen-corona-impfung-tage-wochen-komplikationen-auftreten-impfstoff-90574472.html>

<sup>4</sup> <https://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/coronavirus-gefahr-von-herzmuskelentzuendung-durch-covid-19-hoehere-als-durch-impfung-a-fa49a3e1-6840-4e15-8b69-1affa9bc5bba>

<sup>5</sup> [Deshalb kann die Corona-Impfung das Erbgut nicht verändern - SWR Wissen](#)

<sup>6</sup> [Impfstoffe: Warum es keine Langzeit-Nebenwirkungen gibt - ZDFheute](#)

<sup>7</sup> [Deshalb kann die Corona-Impfung das Erbgut nicht verändern - SWR Wissen](#)

### *Impfen schränkt meine persönliche Freiheit ein!*

Die eigene Freiheit hört da auf, wo sie die Freiheit anderer einschränkt.

Viele Menschen sind auf eine leistungsfähige Gesundheitsversorgung dringend angewiesen; durch die aktuelle Coronalage gerät die Versorgung in den Krankenhäusern an ihre Belastungsgrenze. Notwendige Operationen müssen wieder verschoben werden, weil Krankenhausbetten und Intensivstationen mit Covid-Patienten belegt sind – die Mehrzahl davon ungeimpft. Andere Menschen gehören zu der Hochrisikogruppe und schließen sich de facto zu Hause ein, um sich vor einer Coronainfektion zu schützen. Und nicht zu vergessen die Kinder, die sich noch nicht impfen lassen können – all diese Menschen haben auch Freiheitsrechte, die durch die Pandemielage beschnitten sind, sowie ein Recht auf gesellschaftlicher Teilhabe.

### *Es ist meine individuelle Entscheidung, ob ich mich impfen lasse oder nicht!*

Impfen ist ein Akt der Solidarität und der Nächstenliebe; Impfen schützt alle Menschen einer Gemeinschaft.

Und die Impfung ist der einzige Ausweg aus der Pandemie: Die Deltavariante des Coronavirus ist so ansteckend, dass eine Impfquote von rund 70 Prozent nicht ausreicht, um eine massenhafte Verbreitung zu stoppen. Daher kommt es auf jede und jeden Einzelnen an, sich impfen zu lassen.

### *Den Mainstream-Medien kann man nicht trauen!*

Menschen, die verunsichert sind, suchen nach alternativen Fakten, die sie in ihrer impfkritischen Haltung bestärken. In den sozialen Medien und bei Messengerdiensten wie Telegram werden sie fündig und tauschen sich innerhalb dieser Gruppen als Laien über komplexe medizinische Sachverhalte aus.

Dabei gibt es eine Vielzahl von verständlichen und eindrücklichen Berichten von Fachleuten wie z. B. den Oberarzt Cihan Celik, der verantwortlich auf einer Covid-Station arbeitet. Über seine Arbeit berichtet er seit über einem Jahr eindrücklich in der [Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung](#) - nachdenklich, empathisch und qualifiziert.<sup>8</sup>

### *Mein Immunsystem hält Corona stand!*

Einige Menschen begreifen Infektionskrankheiten als Teil der Natur, der Evolution: „Infektionskrankheiten gab es schon immer!“ Sie glauben an eine „natürliche Immunisierung“ und meinen, dass eigene Immunsystem mit Hausmitteln schützen zu können.

Ob man sich mit dem Coronavirus infiziert oder nicht, hängt aber nicht davon ab, ob man ein funktionierendes oder ein geschwächtes Immunsystem hat, sondern davon, ob man Virus-Aerosole einatmet oder nicht. Wer Virus-Aerosole einatmet, ist infiziert und dadurch auch potenziell ansteckend. Auch die Gefahr eines schweren Krankheitsverlaufs ist durch ein funktionierendes Immunsystem nicht gebannt, wie die Erkrankung von jungen, gesunden Menschen gezeigt hat.<sup>9</sup>

### **Zum Weiterlesen:**

Dieses Papier konnte nicht alle Einwände von Impfskeptikern behandeln. Daher gibt es hier einige weiterführende Links:

<https://www.zusammengegencorona.de/impfen/basiswissen-zum-impfen/impfmythen/>  
[https://www.focus.de/gesundheit/news/impfskeptiker-in-der-familie-fuenf-fakten-die-sie-fuer-die-naechste-diskussion-kennen-sollten\\_id\\_20923657.html](https://www.focus.de/gesundheit/news/impfskeptiker-in-der-familie-fuenf-fakten-die-sie-fuer-die-naechste-diskussion-kennen-sollten_id_20923657.html)

---

<sup>8</sup> <https://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/thema/cihan-celik>

<sup>9</sup> <https://www.tagesschau.de/faktenfinder/immunsystem-covid-19-101.html>